

Gezamenlijk overleg

Er is geen sprake van (ernstige) conflicten.

Rationele fase

De strijd verhardt, stevig taalgebruik, debatteren, niet meer naar elkaar luisteren. Er is nog wel omgang met beide ouders en het conflict is een probleem dat gezamenlijk opgelost kan worden (win-win).

Emotionele fase

Er is veel emotie, er wordt steun gezocht bij anderen, er zijn scherpe meningsverschillen, heftige belangentegenstellingen en er wordt bedreigd. Het conflict is een strijd die gewonnen moet worden (winnen of verliezen).

Strijdfase

Escalatiefase. Er is bittere strijd; feiten, belangen, emoties en logica lopen door elkaar heen; alles wordt uit de kast gehaald om de ander te vernietigen. Het conflict als totale oorlog (verlies-verlies).