****ROUTEKAART

**Inleiding bij Routekaart KEES**Gezinnen die te maken hebben met een (dreigende) echtscheidingssituatie, krijgen soms niet (op tijd) de ondersteuning of hulp die ze nodig hebben. Hoewel er een ruim en divers aanbod is in Noord-Nederland, weten zowel ouders als verwijzers niet altijd de juiste hulp te vinden. Om hen hierbij te helpen, is de Routekaart KEES ontwikkeld. Deze routekaart kan gebruikt worden in combinatie met het taxatie-instrument van KEES. Met behulp van het taxatie-instrument wordt de aard en ernst van de (dreigende) echtscheidingssituatie in kaart gebracht, waarna met behulp van de routekaart de best passende hulp gezocht kan worden.

Routekaart KEES is ontwikkeld met behulp van de escalatieladder van Glasl (1941). Deze brengt vier fases in conflicten in beeld, met toenemende mate van escalatie:

1. Gezamenlijk overleg. Er is geen sprake van (ernstige) conflicten.
2. Rationele fase. Het conflict is een probleem dat gezamenlijk opgelost kan worden (win-win).
3. Emotionele fase. Het conflict is een strijd die gewonnen moet worden (winnen of verliezen).
4. Strijdfase. Het conflict als totale oorlog (verlies-verlies).

In welke fase een echtscheidingssituatie zich bevindt, is te herkennen aan verschillende kenmerken. Voor een overzicht van deze kenmerken, zie bijlage I – Fase van conflict herkennen.

Afhankelijk van de fase van conflict waarin gezinnen zich bevinden, kunnen verschillende vormen van hulp worden ingezet. De vormen van hulp hebben verschillende intensiteitsniveaus. Hoe zwaarder de problematiek, hoe intensiever de interventie is die nodig zal zijn.

* Preventie, voorkomen van vechtscheiding. Voor iedereen meer wil weten over echtsscheidingssituaties en -problematiek. Het betreft bijvoorbeeld lezingen, informatie via websites en andere media.
* Adviesgesprekken. Voorlichting over scheiding en de gevolgen ervan (voor kinderen). Voor gezinnen met korte specifieke vragen rondom scheiding.
* Training, begeleiding en bemiddeling (mediation). Leren omgaan met de scheiding en de gevolgen ervan. Voor ouders die bereid zijn om problemen (bijvoorbeeld in de communicatie rondom de kinderen) op te lossen.
* Behandeltrajecten en/of parallel ouderschap[[1]](#footnote-1). Wanneer er ernstige communicatieproblemen spelen, er sprake is van ex-partnerproblematiek, beschuldigingen en/of zorgen over de kinderen.

In het onderstaande overzicht wordt deze theoretische basis schematisch weergegeven.

|  |  |
| --- | --- |
| **Fase waarin het conflict zich bevindt** | **Meest passende hulpvorm, aansluitend bij de fase van het conflict** |
| **A** | Gezamenlijk overleg.  *Er is geen sprake van (ernstige) conflicten.* | Lezingen, informatie via websites en andere media. *Voor iedereen die iets over scheiding wil weten.* Adviesgesprekken.  *Voorlichting over scheiding en de gevolgen ervan (voor kinderen). Voor gezinnen met korte specifieke vragen rondom scheiding.* |
| **B** | Rationele fase.  Het conflict is een probleem dat gezamenlijk opgelost kan worden (win-win). | Adviesgesprekken. *Voorlichting over scheiding en de gevolgen ervan (voor kinderen). Voor gezinnen met korte specifieke vragen rondom scheiding.*  Trainingen, begeleiding en bemiddeling (mediation).  *Voorlichting over scheiding en de gevolgen ervan (voor kinderen). Voor gezinnen met korte specifieke vragen rondom scheiding.* |
| **C** | Emotionele fase.  *Het conflict is een strijd die gewonnen moet worden (winnen of verliezen).* | Trainingen, begeleiding en bemiddeling (mediation).  *Leren omgaan met de scheiding en de gevolgen ervan. Voor ouders die bereid zijn om problemen (bijvoorbeeld in de communicatie rondom de kinderen) op te lossen.* Behandeltrajecten en/of parallel ouderschap.  *Wanneer er ernstige communicatieproblemen spelen, er sprake is van ex-partnerproblematiek, beschuldigingen en/of zorgen over de kinderen.* |
| **D** | Strijdfase.  *Het conflict als totale oorlog (verlies-verlies).* | Behandeltrajecten en/of parallel ouderschap. *Wanneer er ernstige communicatieproblemen spelen, er sprake is van ex-partnerproblematiek, beschuldigingen en/of zorgen over de kinderen.* |

In de routekaart worden verschillende richtinggevende vragen gesteld, die helpen om de juiste hulp te vinden bij de (dreigende) echtscheidingssituatie. Door de pijlen te volgen, komen steeds nieuwe vragen aan bod. Zoals te zien is de hulp gericht aan ouders afhankelijk van de fase waarin het conflict zich bevindt. De hulp gericht aan kinderen kan in alle fases van het conflict ingezet worden. Daar waar het gaat om de ouders, worden kinderen betrokken wanneer dat wenselijk of noodzakelijk is. Ook het netwerk kan betrokken worden. Bij (signalen van) onveiligheid geldt de wet meldcode en zal de kindcheck moeten worden doorlopen.

Aan het einde van de routekaart volgt de meest passende hulpvorm. Wanneer deze gevonden is, is in Bijlage II - Overzicht van het aanbod in Noord-Nederland, te vinden welke concrete interventie er in de regio aangeboden wordt.

Lezingen, informatie via websites en andere media.  
Adviesgesprekken.

Groepsinterventie voor kinderen

Coaching/begeleiding voor kinderen

Netwerk

Worden er problemen ervaren (door ouders, kinderen, netwerk of andere betrokkenen)?

Nee

**A** | Gezamenlijk   
overleg

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Advies- gesprekken |

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Training, begeleiding, bemiddeling (mediation) |

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Netwerk |

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Behandeltrajecten gericht op verbetering van communicatie tussen ouders en/of parallel ouderschap |

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Training, begeleiding, bemiddeling (mediation) |

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Behandeltrajecten gericht op communicatie tussen ouders en omgang tussen kind en ouder en/of parallel ouderschap |

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Online informatie en hulp |
| Laagdrempelig gesprek op school / CJG |
| Coaching / begeleiding |
| Therapie |

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Training, begeleiding, bemiddeling (mediation) |

|  |
| --- |
| **Hulpvorm** |
| Behandeltrajecten en/of parallel ouderschap |

Ja

Ja

Nee

Is er voldoende zicht op de gevolgen van vechtscheiding en strijd?

Is er iemand in het netwerk die een bemiddelende rol kan spelen?

In welke fase bevindt het conflict zich?

**B** | Rationele fase [win-win]  
*Strijd verhardt, stevig taalgebruik, overtuigen, debatteren, niet meer naar elkaar luisteren. Nog wel omgang met beide ouders*

Hulp gericht aan kinderen

**Individueel**

Nee

Ja

Is er sprake van omgang met beide ouders?

**D** | Strijdfase [verlies-verlies]

*Escalatiefase; bittere strijd; feiten, belangen, emoties en logica lopen door elkaar heen; alles uit de kast halen om de ander te vernietigen*

Nee

Is er sprake van omgang met beide ouders?

Ja

Ja

Nee

Ja

Nee

Alleen vragen op juridisch en/of financieel gebied

Op welk domein is er hulp nodig?

Netwerk

Hulp gericht aan ouders

**Groepsinterventie**  
*Ongeacht de fase van conflict kunnen kinderen baat hebben bij lotgenotencontact en steun in het leren omgaan met de scheidingssituatie*

Zijn er korte gerichte vragen?

**C** | Emotionele fase [winnen of verliezen]  
*Veel emotie, steun zoeken bij anderen, scherpe meningsverschillen, heftige belangentegenstellingen, er wordt gedreigd*

**Bijlage I – Fase van conflict herkennen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. Gezamenlijk overleg** | | |
| Er is geen sprake van (ernstige) conflicten. | | |
| **2. Rationele fase** | | |
| Het conflict is een probleem dat gezamenlijk opgelost kan worden (win-win). | | |
| *Stadium van verharding* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Discussies verharden | Weinig aandacht, ouders zijn bezig |
|  | Bewust van spanningen, verkramping | Beetje ongeloof en hoop, onzekerheid |
|  | Optreden van impasse | Houden het voor zich |
|  | Praktische zakelijke oplossingen | Ondervinden spanningen thuis |
|  | Er is nog vertrouwen om eruit te komen | Nog geen angsten |
|  | Selectieve aandacht |  |
|  | Men gaat zich afschermen |  |
|  | Wederzijds begrip is niet meer vanzelfsprekend |  |
| *Stadium van debat* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Polarisatie | Horen dingen |
|  | Competentie | Houden het voor zich |
|  | Men gaat eisen stellen: ‘ik wil, ik vind’ | Emotioneel in isolement |
|  | Op de hoede: Wat die ander doen, onzekerheid? | Krijgen probleemgerichte aandacht |
|  | Behoefte om grip te houden | Verschillen voelen in de opvoedingssituatie |
|  | Zwart-wit denken. |  |
|  | Superioriteitsgevoel |  |
|  | Overzicht proberen te houden |  |
| *Stadium van daden* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Gezamenlijke verantwoordelijkheid is weg | Voelen de spanningen tijdens omgang en het pessimisme |
|  | Geen woorden maar daden | De hoop verdwijnt |
|  | Er wordt veel minder gepraat | Schriftje wordt gebruikt, alles begint vastgelegd te worden |
|  | Indirecte communicatie | Kinderen worden betrokken in de strijd. Zij krijgen gerichte vragen |
|  | Verkeerde interpretaties van feiten. Men gaat gissen. | Nemen minder vriendinnetjes/vriendjes mee naar huis |
|  | Sterke non-verbale communicatie | Gaan probleemgedrag vertonen |
|  | Inlevingsvermogen neemt duidelijk af | Te maken met nieuwe opvoeding en leefsituatie/stiefouder |
|  | Niet meer terugkomen op eerder ingenomen standpunten |  |
|  | Oplossing is uitschakelen |  |
| **3. Emotionele fase** | | |
| Het conflict is een strijd die gewonnen moet worden (winnen of verliezen). | | |
| *Stadium van beeldvorming* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Stereotype karikaturen | Kinderen krijgen veel mee |
|  | Self-fulfilling prophecy | Ouders hebben weinig tijd voor kinderen |
|  | Behoefte aan sympathie, mensen aan je kant krijgen, coalities | Ouders emotioneel zeer weinig beschikbaar |
|  | Uitbreiding conflict | Zien machteloosheid van ouders |
|  | Zwart-wit beeld | Belast met loyaliteit |
|  | De ander is incompetent | Negatief gesproken over andere ouder |
|  | Twijfel over capaciteiten van het ouder zijn/kunnen zijn v.d. andere ouder |  |
|  | Openlijke persoonlijke strijd via advocaat, rechtbank of mediator. |  |
|  | Op de persoon spelen |  |
|  | Roddelen |  |
|  | Oude koeien uit de sloot halen |  |
|  | Dubbele binding door paradoxale opdrachten |  |
| *Stadium van gezichtsverlies* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Gezichtsaanval en gezichtsverlies | Verzwijgen zaken voor de andere ouder |
|  | Uitvergroting van zaken | Ervaren emotionele chantage |
|  | Negatief | Worden gecontroleerd (o.a. tel.) |
|  | Ontmaskering | Ervaren steeds meer spanningen omgang |
|  | Sterk gericht op ander | Weten niet meer waar ze aan toe zijn |
|  | Ander is incompetent | Men praat met anderen, publiek geheim |
|  | Elkaar niet zien, uitstoten | Bevestiging zoeken bij andere over eigen beeldvorming |
|  | Men praat met anderen, publiek geheim | Kinderen maken meer een scheiding tussen thuis en school |
|  | Bevestiging zoeken bij andere over eigen beeldvorming |  |
|  | Vuil spel (t.a.v. afspraken) |  |
|  | Treiteren |  |
|  | Normen en waarden gaan op schop |  |
|  | Eigen belang prevaleert |  |
|  | Superioriteit |  |
| *Stadium van dreigstrategie* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Er worden harde eisen gesteld | Heel onveilig voor de kinderen |
|  | Paniekreacties | Zien dat hun ouders verbitterd zijn |
|  | Sanctie | Veel stress in opvoedingssituatie |
|  | Hardnekkige misverstanden worden gecreëerd | Krijgen tegenstrijdige opdrachten en informatie |
|  | Ervaren zelf veel stress | Krijgen te maken met verbaal en lichamelijk geweld |
|  | Dreigen naar elkaar | Ouders zijn emotioneel niet beschikbaar voor de kinderen |
|  | Ultimatums | Broertjes en zusjes worden uit elkaar gehaald |
|  | Sterke onmachtgevoelens | Laten reactief gedrag zien |
|  | Inzet van advocaten, procedures (duren lang) | Psychosomatische klachten |
|  | Men probeert allebei de baas te worden |  |
|  | Blokvorming. Iedereen moet kiezen. Professionals worden hiermee geconfronteerd en gemobiliseerd |  |
|  | Situaties escaleren |  |
|  | Angst voor geweld |  |
|  | De ander controleren |  |
| **4. Strijdfase** | | |
| Het conflict als totale oorlog (verlies-verlies). | | |
| *Stadium van vernietiging* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Alleen maar boosheid en woede | Kinderen hebben geen stem meer |
|  | Systematische vernietiging | Worden niet teruggebracht |
|  | Verlamming | Ontvoering |
|  | Versplinteren van tegenpartij | Geconfronteerd met ernstige bedreigingen, geweld |
|  | Dulden geen tegenspraak | Zeer onveilig |
|  | Geen contact meer met de andere partij | Ernstige signalen |
|  | Remmen worden losgelaten | Hebben nog maar met een ouder contact |
|  | Spullen worden kapotgemaakt |  |
|  | Eerwraak |  |
|  | Frontale dreigingen |  |
|  | Stalking |  |
|  | Andere personen inzetten |  |
|  | Vernietiging is doel op zich |  |
| *Stadium van beperkte vernietigingsacties* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Communicatie gaat via anderen | In de knel |
|  | Ander is geen persoon maar een object, een ding geworden | Worden mede verantwoordelijk gemaakt |
|  | De ander schade aan doen | Kind moet kiezen en doet dit dan ook |
|  | Dreigen | Toename signalen bij kinderen (internaliserende en externaliserende gedragsproblematiek) |
|  | De ander is de vijand | Situaties zijn strikt gescheiden |
|  | Zijn slachtoffer of agressor | Ouders zijn geen veilige basis meer |
|  | Geweld | Getuige van strijd |
|  | Geen reflectie op eigen gedrag mogelijk. (Geen oog voor de werkelijke belangen van de kinderen.) | Onveiligheid en onduidelijkheid |
|  | Wijzen hulp af en zijn eenzijdig gericht | Worden ingezet in de strijd |
|  | Grote problemen omgangsregeling aangevochten of gestopt |  |
| *Stadium van samen de afgrond in* | *Kenmerken ouders* | *Kenmerken kind* |
|  | Samen de afgrond in | Doen er niet meer toe |
|  | Geen weg terug | Hebben geen betekenis meer als individu |
|  | Eerwraak | Geconfronteerd met zelfdoding |
|  | Alles is geoorloofd |  |
|  | Kinderen en jezelf kapotmaken |  |
|  | Zelfdoding met de andere daarbij of moord |  |

Bijlage 4: Uitkomsten inventarisatie beschikbare aanbod Noord-Nederland   
April 2016

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Kind Groep |
| 2 | Kind individueel – online |
| 3 | Laagdrempelig gesprek school/wijkteam |
| 4 | Kind individueel – coaching/begeleiding |
| 5 | Kind individueel - therapie |
| 6 | Lezingen, informatie via websites |
| 7 | Adviesgesprekken |
| 8 | Training, begeleiding, bemiddeling (mediation) |
| 9 | Behandeltrajecten en/of parallel ouderschap |
| 10 | Netwerk |
| 11 | Juridisch/financieel |
|  | Overig |

Vrij toegankelijke hulp

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hulp tijdens en na een scheiding (vrij toegankelijke hulp)** | | **Aanbieder** | **Beschikbaar in** | **Doelgroep** | **Classificatie** | **Vrij toegankelijk** | **Beschikbaar in**  **NoordNederland** | **Opgenomen in**  **Richtlijn**  **Scheiding** |
| 1 | Familiekwestie (ouderschapscoaching, Kiescoaching, !Jes Training) | Familiekwestie (onder de vlag van MEE Groningen) | Groningen | Jeugdigen (8-18 jaar) en hun ouders | 1 (op onder-  delen) | Ja | Ja | Ja (op onderdelen) |
| 4 |
| 7 |
| 1 | Jonge helden, Kameleonprogramma | In enkele particuliere praktijken | Buiten Noord-Nederland | Jeugdigen (8-18 jaar), ouders | \* | Ja | Nee | Ja |
| 1 | Kinderen In Echtscheiding Situatie (KIES) | door verschillende CJGpartners, JGZ (GGD) en particuliere praktijken | Drenthe, Friesland, Groningen | Jeugdigen (8-18), ouders, leerkrachten | 1 | Ja | Ja, breed beschikbaar | Ja |
| 1 | Kinderen uit de knel | Kinderen uit de knel, team Noord (Het reizende koffertje, praktijk Helios en praktijk Comperio | Harlingen | Gezinnen die verwikkeld zijn in een vechtscheiding | \* | Ja | Ja | Ja |
| 8 |
| 1 | Dappere Dino's (CODIP-NL 6-8) | TNO Child Health | Buiten Noord-Nederland | Kinderen 6-8 jaar, waarvan de ouders gescheiden zijn | 1 | Ja | Nee | Ja |
| 1 | Stoere Schildpadden (CODIP-NL 4-6) | TNO Child Health | Buiten NoordNederland | Kinderen 4-6 jaar, waarvan de ouders gescheiden zijn | 1 | Ja | Nee | Ja |
| 1 | Lotgenotengroep Kinderen en echtscheiding | Humanitas | Groningen, Drenthe | Kinderen van 8-12 jaar | \* | Ja | Ja | Nee |
| 4 | Kindbehartiger | beroepsorganisatie Kindbehartiger | Landelijk | Jeugdigen 0-18 jaar | \* | Ja | Ja | Nee |
| 4 | !JES het brugproject, preventief aanbod | MEE Groningen | Groningen, Drenthe | Kinderen (8-12 jaar) en hun ouders | 1 | Ja | Ja | Ja |
| 7 | Nieuw Gezin Nederland | Stichting Stiefgezinnen | Buiten Noord-Nederland | Kinderen, (stief)ouders, professionals | \* | Ja | Nee | Ja |
| 7 | Gespreksgroepen voor ouders - Hoe maak je een succes van een samengesteld gezin | Timpaan Welzijn | Sneek | Voor ouders van een samengesteld gezin | \* | Ja | Ja | Nee |
| 7 | Maatschappelijk werk | Maatschappelijk werk Fryslân | Leeuwarden | Kinderen en volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 7 | Welzijnswerk | Diverse welzijnsorganisaties | Drenthe, Friesland, Groningen | Kinderen en volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 7 | Preventieve advisering, kortdurende ondersteuning, advisering en kortdurende interventies door jeugdverpleegkundige, advisering aan beroepsopvoeders | GGD Fryslân | Friesland | Voor professionals, ouders en jeugdigen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 7 | Voor advies vragen, hulpvragen, voor professionals en ouders en jongeren, signaleren en bespreken van kindermishandeling, zorgmeldingen | Veilig Thuis | Drenthe, Friesland, Groningen | Voor professionals, ouders en jongeren | \* | Ja | Ja | Nee |
| 7 | Voor advies over omgang en gezag na scheiding | Raad voor de Kinderbescherming | Drenthe, Friesland, Groningen | Ouders van jeugdigen 0-18 jaar die zelf of met hulp niet tot overeenstemming komen over omgang en gezag | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | KOS | JGZ Fryslân | Friesland | Preventieve kortdurende ondersteuning bij scheiding. Kinderen (0-12 jaar), ouders | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | Bemiddeling bij scheiding en gezinstherapie | WIJZIJN Praktijk voor relatie en gezin | Assen, Leeuwarden | Ouders en kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | BOR Begeleide omgang | Humanitas | Drenthe, Friesland, Groningen | Ouders | \* | Ja | Ja | Ja |
| 8 | Bemiddeling bij omgangsregeling | Diverse organisaties voor  AMW en SMW | Drenthe, Friesland, Groningen | Ouders | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | Mediation | MfN Mediators federatie  Nederland (voorheen NMI Nederlands Mediation Instituut) | Landelijk | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Ja |
| 8 | Familierecht advocaten vaak gecombineerd met mediation | VFAS advocaten | Landelijk | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 11 |
| 11 | Rechtshulp | Kinder- en Jongerenrechtswinkel | Groningen | Kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Familie netwerk beraad Eigen Kracht | Coördinator Friesland: Richtje Boomsma | Landelijk | Kinderen en volwassenen | \* | Ja | Ja | Ja |

1= door de Erkenningscommissie Interventies erkend als 'goed onderbouwd'; \*=effectiviteit onbekend

Niet vrij toegankelijke hulp

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hulp tijdens en na een scheiding (niet vrij toegankelijke hulp)** | | **Aanbieder** | **Beschikbaar in** | **Doelgroep** | **Classificatie** | **Vrij toegankelijk** | **Beschikbaar in**  **NoordNederland** | **Opgenomen in**  **Richtlijn**  **Scheiding** |
| 1 | Kinderen In Echtscheiding Situatie (KIES) | Jeugdhulp Friesland | Friesland | Jeugdigen (8-18), ouders | 1 | Nee | Ja | Ja |
| 1 | OKEE-begeleidingstraject | Lenaert-Meers Opleidingen | Buiten NoordNederland | Jeugdigen (4-17 jaar), ouders | \* | Nee | Nee | Ja |
| 1 | Let op de kleintjes | Fier | Friesland | Voor kinderen van 3 tot 7 jaar die te maken hebben gehad met geweld. Parallelsessies voor ouders | \* | Nee | Ja | Nee |
| 1 | Met je vingers in je oren | Fier | Friesland | Voor kinderen van 7 t/m 12 jaar die te maken hebben gehad met geweld. Parallelsessies voor ouders | \* | Nee | Ja | Nee |
| 1 | Herrie in huis | Fier | Friesland | Psycho-educatie voor jongeren vanaf 12 jaar | \* | Nee | Ja | Nee |
| 1 | Kinderen uit de knel | Yorneo en Fier (individueel aangeboden) | Drenthe, Friesland | Ouders (en hun kind(eren)) die verwikkeld zijn in een vechtscheiding en al eerder hulpverlening en ondersteuning hebben gehad, maar wat tot onvoldoende resultaat heeft geleid | \* | Nee | Ja | Ja |
| 4 | Kindspoor | Fier | Friesland | Ouders en/of hun kinderen van 0 tot 12 jaar die blootgesteld zijn aan (huiselijk) geweld of waar een zogenaamde (v)echtscheiding centraal staan, en waar nog geen zichtbare klachten zijn ontstaan maar de ontwikkeling wel wordt bedreigd. | \* | Nee | Ja | Nee |
| 4 | Kinder- en jeugdcoaching | Leger des heils | Groningen | Individuele begeleiding kinderen en jongeren in (v)echtsscheidingssituaties. | \* | Nee | Ja | Nee |
| 5 | Voor individuele begeleiding en systeemtherapie | GGZ Friesland | Friesland | Volwassenen en jeugdigen | \* | Nee | Ja | Nee |
| 9 |
| 5 | Gespecialiseerd in relatie en systeemtherapie | GGZ Drenthe | Drenthe | Volwassenen en jeugdigen | \* | Nee | Ja | Nee |
| 9 |
| 5 | Gesprekken / therapie op christelijke grondslag | GGZ In de Bres | Drenthe, Friesland, Groningen | Jeugdigen, volwassenen | \* | Nee | Ja | Nee |
| 9 |
| 8 | Forensische poli | GGZ Friesland | Friesland | Ouders in vechtscheiding en  agressie regulatieproblemen | \* | Nee | Ja | Nee |
| 9 |
| 9 | Hulp bij acceptatie van geen omgang met kind hebben  Voor individuele begeleiding en systeemtherapie | Yorneo  GGZ Friesland | Drenthe  Friesland | Ouder die geen omgang met kind heeft/mag hebben  Volwassenen en jeugdigen | \*  \* | Nee  Nee | Ja  Ja | Nee  Nee |
| 8 | Ouderschap Blijft, module voor jeugd- en opvoedhulp | Vereniging Ouderschap  Blijft | Buiten NoordNederland | Kinderen (0-12 jaar), ouders | 1 | Nee | Nee | Ja |
| 8 | Training Ouders voor Altijd | MJD | Groningen, Drenthe | Gescheiden ouders | \* | Nee | Ja | Nee |
| 8 | Positief Opvoeden voor gescheiden ouders (Family Transitions) | Jeugdhulp Friesland | Friesland | Gescheiden ouders | \* | Nee | Ja | Ja |
| 8 | Blijf van m'n lijfhuis / Oranje Huis | Fier | Noord-Nederland | Vrouwen en hun kinderen die op de vlucht zijn voor bedreiging en geweld. | \* | Nee | Ja | Nee |
| 9 |
| 9 | Ouderschap na scheiding | Elker, Accare | Groningen, Drenthe | Ouders (en hun kind(eren)) die verwikkeld zijn in een vechtscheiding en al eerder hulpverlening en ondersteuning hebben gehad, maar wat tot onvoldoende resultaat heeft geleid | 1 | Nee | Ja | Nee |
| 9 | Ouderschap na scheiding | Yorneo | Drenthe | Gesprekken tussen ouders die verwikkeld zijn in een vechtscheiding en al eerder hulpverlening en ondersteuning hebben gehad, maar wat tot onvoldoende resultaat heeft geleid | \* | Nee | Ja | Nee |
| 9 | Omgangscentrum | Yorneo | Drenthe | Voor ouders en kinderen (012) die niet zelfstandig tot een omgangsregeling komen | \* | Nee | Ja | Ja |
| 9 | Pedagogische omgang coaching | Kenniscentrum Jeugdhulp Friesland | Friesland | Jeugdigen tussen de 0–18 jaar van scheidende of gescheiden ouders, waarbij door een conflictsituatie de bezoekregeling met de nietverzorgende ouder niet tot stand komt. | \* | Nee | Ja | Nee |
| 9 | Omgangscentrum en begeleide gesprekken voor ouders | Kenniscentrum Jeugdhulp Friesland | Friesland | Volwassenen en jeugdigen | \* | Nee | Ja | Ja |

1= door de Erkenningscommissie Interventies erkend als 'goed onderbouwd'; \*=effectiviteit onbekend

Online aanbod

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hulp tijdens en na een scheiding (online aanbod)** | | **Aanbieder** | **Beschikbaar in** | **Doelgroep** | **Classificatie** | **Vrij toegankelijk** | **Beschikbaar in**  **NoordNederland** | **Opgenomen in**  **Richtlijn**  **Scheiding** |
| 2 | Anoniem bellen of chatten, mogelijkheid tot actieve verwijzing naar Veilig Thuis bij ernstige/bedreigende situatie | Kindertelefoon | landelijk | Kinderen 8-12 en 12-18 jaar | \* | Ja | Ja, telefonisch en chat | Nee |
| 2 | Raad voor Rechtsbijstand | www.ouders-uit-elkaar.nl | landelijk | Voor kinderen en jongeren die te maken hebben met een scheiding | \* | Ja | Ja, digitaal | Nee |
| 2 | Website voor kinderen van gescheiden ouders, kinderen kunnen ook met andere kinderen praten | [www.kinderenvangeschei denouders.nl](http://www.kinderenvangescheidenouders.nl/) | landelijk | Voor kinderen van gescheiden ouders | \* | Ja | Ja, digitaal | Nee |
| 2 | Website voor kinderen en jongeren met veel informatie, filmpje, ook voor volwassenen, scholen en andere professionals | [www.jongehelden.nl](http://www.jongehelden.nl/) | landelijk | Voor kinderen en jongeren, ook voor volwassenen, scholen en andere professionals | \* | Ja | Ja, digitaal | Ja |
| 7 |
| 2 | Online hulp - website voor kinderen en jongeren die te maken hebben met een echtscheiding | [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl/) | landelijk | Voor kinderen en jongeren die te maken hebben met een scheiding | \* | Ja | Ja, digitaal | Ja |
| 2 | Website voor adolescenten met mogelijkheid om te chatten met jeugdarts | www.jouwggd.nl | landelijk | Adolescenten 16+ | \* | Ja | Ja, digitaal | Nee |
| 4 |
| 6 | Website voor gezinnen met kinderen uit een vorige relatie | [www.nieuwgezin.info](http://www.nieuwgezin.info/) | landelijk | Samengestelde gezinnen/stiefouder | \* | Ja | Ja, digitaal | Nee |
| 6 | Platform met informatie en mogelijkheid tot contact | [www.stichtingstiefmoede rs.nl](http://www.stichtingstiefmoeders.nl/) | landelijk | Samengestelde gezinnen/stiefouder | \* | Ja | Ja, digitaal | Nee |
| 6 | Website met informatie voor stiefmoeders | [www.stiefmoeders.nl](http://www.stiefmoeders.nl/) | landelijk | Samengestelde gezinnen/stiefouder | \* | Ja | Ja, digitaal | Nee |
| 6 | digitale informatie over scheiding voor ouders | GGd www.ggd.nl | Drenthe, Friesland, Groningen | Ouders die gaan scheiden | \* | Ja | Ja, digitaal | Nee |
| 6 | E-book, online ouderschapsplan en online training voor ouders | Compaiz www.compaiz.nl | landelijk | Ouders die gaan scheiden | \* | Ja | Ja, digitaal | Nee |
| 11 | Chatten met de Kinder- en Jongerenrechtswinkel | www.noord.kjrw.nl | Groningen, online landelijk | Kinderen en jongeren | \* | Ja | Ja | Nee |

1= door de Erkenningscommissie Interventies erkend als 'goed onderbouwd'; \*=effectiviteit onbekend

Kleine aanbieders

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hulp tijdens en na een scheiding (kleine aanbieders)** | | **Aanbieder** | **Beschikbaar in** | **Doelgroep** | **Classificatie** | **Vrij toegankelijk** | **Beschikbaar in**  **NoordNederland** | **Opgenomen in**  **Richtlijn**  **Scheiding** |
| 1 | Weerbaarheidstraining / KIES omgangsbegeleiding | Bruinenberg | Assen | Kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 1 | Kits & Co programma | Mediationbureau P2Mediators | Heerenveen | Kinderen van 8-12 jaar en jongeren van 12-18 jaar die met scheiding te maken hebben | \* | Ja | Ja | Nee |
| 1 | Begeleidingsgroep voor kinderen waarvan de ouders in  scheiding liggen of gescheiden zijn | Psychologenpraktijk  Buitenpost - Griet de  Haan | regio Buitenpost, Surhuisterveen | Kinderen waarvan de ouders in scheiding liggen of gescheiden zijn | \* | Ja | Ja | Nee |
| 1 | Kans Kinderen in actie na Scheiding | Life Stream - Maaike Ploeg | Gorredijk | Kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 1 | Zandkastelen | www.zandkastelen.nl Kinderpraktijk Jose,  www.kinderpraktijkjose.n l | Gasselternijveen | Jeugdigen 7-18 jaar | \* het programma is erkend door het Ned. Mediation Instituut | Ja | Ja | Ja |
| 4 | Beroepsorganisatie Kindbehartiger | Beroepsorganisatie Kindbehartiger | Zuidlaren, Assen,  Wedde | Kinderen en volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 4 | Gesprekken voor kinderen in echtscheidingssituaties | Kindercoach praktijk Petra van Santen | Sneek | Kinderen in echtscheidingssituaties | \* | Ja | Ja | Nee |
| 4 | Kindermediation | Julia Foukema | Leeuwarden | Kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 4 | Gratis cursus voor kinderen van (bijna) gescheiden ouders | Praktijk Ulysses | gemeente Het Bildt en Menameradiel | Kinderen van (bijna) gescheiden ouders, voor kinderen van 8-14 jaar | \* | Ja | Ja | Nee |
| 4 | Hulp voor kind en systeem | Kinder en Jeugd en Therapeuticum Skasterland Praktijk voor psychotherapie, psychologie en ouder en gezinsbegeleiding | Joure | Kind en systeem | \* | Ja | Ja | Nee |
| 4 | Gesprekken met ouders en kinderen binnen echtscheidingssituaties | Psychologenpraktijk Noord Nederland | Leeuwarden, Franeker | Voor ouders en kinderen  binnen echtscheidingssituaties | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 |
| 4 | Begeleiding aan kinderen en ouders met echtscheidingsproblematiek | Huizumerpoort Faber | Leeuwarden | Voor kinderen en ouders met echtscheidingsproblematiek | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 |
| 4 | Ontdek je kleur | Praktijk Helios en Praktijk  Comperio | Drachten, Nij Beets | Kinderen van gescheiden ouders in de basisschoolleeftijd | \* | Ja | Ja | Nee |
| 5 | Creatieve therapie voor kinderen | Praktijk Yinnar | Leeuwarden | Kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 5 | Creatieve therapie en weerbaarheidstraining | Praktijk voor hulpverlening en training Ton Straver | Leeuwarden |  | \* | Ja | Ja | Nee |
| 5 | Creatieve therapie | Praktijk het reizende koffertje | Harlingen | Kinderen en volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 |
| 5 | Dramatherapie | Doepraktijk | Leeuwarden |  | \* | Ja | Ja | Nee |
| 5 | Weerbaarheidstraining als kinderen bij een echtscheiding in de knel zitten | Praktijk Parachute | Nes | Voor kinderen die bij een echtscheiding in de knel zitten | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | Relatie en gezinstherapie, conflict- en scheidingsbemiddeling | Praktijk voor psychosociale hulpverlening Annelie  Schiere Brinkman | Drachten |  | \* | Ja | Ja | Nee |
| 9 |
| 8 | Het binnenste buiten, Kinderen  leren omgaan met hun gevoelens | Jade de Block-Groenhart | Sneek | Kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | Begeleiding bij Co-ouderschap | Idee Majeur | Stiens |  | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | hulp bij relatieproblemen | [Akker, M., van den](http://www.praktijkvandenakker.nl/) | Hoogeveen | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | Relatieproblemen, aanpassingsproblemen na scheiding | [Jong, M, de](http://www.ppnveld.nl/) | Roden, Groningen | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | Bemiddeling | [Kamps, G](http://www.praktijkgerardkamps.nl/) | Westerbork | Ouders | \* | Ja | Ja | Nee |
| 8 | Begeleiding na scheiding | [Krabbe, E E](https://allepsychologen.nl/adressen/info/krabbe-7658) | Meppel | Jeugdigen | \* | Ja | Ja | Nee |
| 9 | Gedrags Relatie en Gezinstherapie | Psychologenpraktijk Gorredijk | Gorredijk |  | \* | Ja | Ja | Nee |
| 9 | Relatietherapie en systeemtherapie | Maarsingh en van Steijn | Leeuwarden | Partners | \* | Ja | Ja | Nee |
| 9 | Gesprekstherapie voor mensen die gaan scheiden V.V.J. Borgart | CREScendo | Leeuwarden | Partners | \* | Ja | Ja | Nee |
| 9 | Scheiding en omgang: Relatietherapie/systeemtherapie | Praktijk Comperio | Nij Beets | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | Praktijk Beeldende therapie Ineke Borg | Drachten | Kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | SPEL Psychologen praktijk | Leeuwarden |  | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | Jan de Vries Psychologenpraktijk | Leeuwarden |  | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | Praktijk voor psychotherapie voor kinderen en jeugd - Mariette van  Hornsveld | Sneek | Kinderen en jeugd | \* | Ja | Ja | nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | Kindercoachpraktijk Thea Visser | Sneek | Kinderen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | psychologenpraktijk | [Dijk-Veenstra, M.E., van](http://www.praktijkvandijk.info/) | Loon | Ouders en jeugdigen <18 jr | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Hulp bij psychologische problemen | [Doorman-Otten, T.](http://www.psychologenpraktijk-tjalliedoorman.nl/) | Loon | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Verwerking scheiding | [Keeken, Y.M.J. van](https://allepsychologen.nl/adressen/info/Keeken-PSY-DR.htm) | Assen | Jeugdigen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Psychologenpraktijk | [Leeuw, E. van der](https://allepsychologen.nl/adressen/info/Leeuw-DR-E.htm) | Meppel | [Onbekend] | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Relatietherapie | [Lukkien-Koster, J](http://www.ppakv.nl/) | Assen | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Relatietherapie | [Naber-Bosma, R.J.](https://allepsychologen.nl/adressen/info/Naber-9407-DR-PSY-RT.htm) | Assen | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Relatietherapie | [Rademaker, I.](http://www.kleurrijkbestaan.nl/) | Rolde | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Relatietherapie | [Satoor de Rootas, M.A.](https://allepsychologen.nl/adressen/info/satoor-de-rootas-3092) | Valthermond | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Hulp bij relatieproblemen | [Schilt, T.A.P.H.](https://allepsychologen.nl/adressen/info/Schilt-GR-PSY-E.htm) | Eelderwolde | Adolescenten en volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Relatietherapie | [Tonkes, H.J.E.](https://allepsychologen.nl/adressen/info/Tonkes-DR-PSY.htm) | Kerkenveld | Jeugdigen en volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Relatie/gezin | [Vermeulen-Glas, S.K.](http://www.psychologen-assen.com/) | Loon | Volwassenen en jeugdigen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | Hulp bij relatieproblemen, gezinsbegeleiding | [Visser-Blokland, T.](https://allepsychologen.nl/adressen/info/visserblokland-t-3189) | Eelde | Volwassenen | \* | Ja | Ja | Nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | [Blankestijn-Bakker](http://allepsychologen.nl/adressen/info/Blankestijn-GR-9321-E.htm) | Peize | [Onbekend] | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | [Bloedjes](http://www.psychotherapiemwbloedjes.praktijkinfo.nl/) | Groningen | [Onbekend] | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | [Bronkhorst, A.](http://www.ouderenkindbegeleiding.nl/) | Groningen | [Onbekend] | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Houd me vast-relatiecursus, Happy Mixed Family | [Bruggenkamp, J. C.](http://allepsychologen.nl/adressen/info/bruggenkamp-6818) | Groningen | Partners | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Mediation, relatietherapie, scheidingsbegeleiding | [Ende, J. van den](http://www.relatietherapiegroningen.nl/) | Groningen | Individueel, partners, gezin | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | EFT, relatietherapie | [Foulon, M](http://www.gestaltbenadering.nl/) | Groningen | Partners | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Hulp bij relatieproblemen | [Frankhuijzen, J.P.](http://allepsychologen.nl/adressen/info/frankhuijzen-2815) | Groningen | (Jong)volwassenen | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Bemiddeling bij herstel, verdieping of beëindiging van partnerrelaties | [Heinemans, A.](http://www.atheinemans.nl/) | Hoogezand | Partners | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Inter-Psy, psychische hulp | [Holtjer, E.](http://www.inter-psy.nl/) | Stadskanaal | Jeugdigen en volwassenen | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | EMDR, CGT | [Hooijschuur, A.](http://www.pp-hooijschuur.nl/) | Groningen | [Onbekend] | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Relatietherapie | [Houte, E.I. , van den](http://www.ellenvandenhoute.nl/) | Groningen | Partners | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Hulp bij psychische problemen | [Jeronimus, D.](http://www.dickjeronimus.nl/) | Groningen en Westerbroek | [Onbekend] | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Hulp bij psychische problemen | [Jongsma, M.](http://allepsychologen.nl/adressen/info/jongsma-2897) | Groningen | Jongeren, volwassenen | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Hulp bij relatieproblemen, problemen in de opvoeding | [Klaverdijk, A.](http://www.gezondvangeest.nl/) | Groningen | Jeugdigen, volwassenen | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | [Onbekende hulpvorm] | [Koekkoek, M.A.](http://www.praktijkkoekkoek.nl/) | Winsum | [Onbekend] | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Psychologische zorg | [Meiborg, E.M.](http://www.praktijkmeiborg.nl/) | Middelstum | Volwassenen | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Kortdurende psychologische hulp | [Oorburg, J.H.](http://www.anderzkijken.nl/) | Froombosch | Volwassenen | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | EMDR CGT | [Rijn, E.C.M. van](http://www.psy-zo.nl/) | Groningen | Jeugdigen en volwassenen | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Specialistische psychotherapie | [Rond, J. de](http://www.centrumderond.nl/) | Groningen | Volwassenen | **\*** | Nee | Ja | Nee |
| - | Begeleiding, hypnose/NLP,  EMDR | [Ronopawiro, Z.A.](http://allepsychologen.nl/adressen/info/ronopawiro-7087) | Groningen | Volwassenen | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | Relatietherapie | [Schie, H.J.M., van](http://allepsychologen.nl/adressen/info/schie-6355) | Groningen | Partners | **\*** | Ja | Ja | Nee |
| - | EMDR, relatietherapie | [Schilt, T.A.P.H.](http://allepsychologen.nl/adressen/info/Schilt-GR-PSY-E.htm) | Groningen | Partners | **\*** | Ja | Ja | Nee |

1= door de Erkenningscommissie Interventies erkend als 'goed onderbouwd'; \*=effectiviteit onbekend

1. Elk blijft ouder van het kind, maar niet meer gezamenlijk. Ouders geven elkaar de ruimte om het ouderschap op hun eigen manier vorm te geven, zonder inmenging van elkaar.  
   *Cottyn, L. (2009). Conflicten tussen ouders na scheiding. Systeemtheoretisch Bulletin.* [↑](#footnote-ref-1)